

MAGISTER DOSKAR



Ocimum sanctum Fiebersenker Sanskrit: Tulasi Hindi: Tulsi Deutsch: indisches Basilikum

Vorkommen: Anbau in Indien
Droge: Blätter, Samen, Wurzel

Dosha: -Vata, -Kapha
Rasa: scharf, bitter
Guna: leicht, trocken
Virya: erhitzend
Vipaka: scharf

Der Name Basilikum leitet sich vom griechischen basileus [βασιλεύς] „König“ ab, wohl wegen des königlichen Geruches. Basilikum, das Königliche, ist in der Tat ein besonderes Kraut. Seine Heimat ist im Himalaja und schon vor 5.000 Jahren haben die Menschen im Zweistromland Basilikum als Duftspender, Gewürz und Heilmittel verwendet. Ocimum sanctum wird in Indien sehr verehrt und fast vor jedem Haus ein Strauch gepflanzt.

Darüberhinaus vertreibt Ocimum sanctum Mücken und verbessert die Luft.

WIRKUNG & INDIKATION

	Wirkung	Indikation
Nervensystem:	hilft beim Abbau von Stress und mentalen Spannungen	Erschöpfung, Depression
Urogenitalsystem:	Mildes Aphrodisiakum	
Verdauung:	Regt sanft die Verdauungsdrüsen und die Pankreasfunktion an.	
Körperabwehr:		
Allgemein:	fiebersenkend, kühlend	Fieber

Schottenring 14, 1010 Wien
Tel.: +43 1 535 37 24 Serie Fax: +43 1 5353724 24
email: info@doskar.at · www.doskar.at